

Ein Tag mit der

Klinikum-Diätologie

DIE DIÄTOLOGIE IST EIN IN ÖSTERREICH GESETZLICH GEREGLTER GESUNDHEITSBERUF UND ZÄHLT ZU DEN GEHOBBENEN MEDIZINISCH-TECHNISCHEN DIENSTEN (MTD).

Nach Abschluss eines dreijährigen FH-Studiums erfolgt der Eintrag ins Gesundheitsberuferegister und die Berufsberechtigung wird verliehen. Neben Ärzten stellen die Diätologen die einzige Berufsgruppe, die per Gesetz sowohl Gesunde als auch Kranke ernährungstherapeutisch betreuen und beraten dürfen. Wir haben die Klinikum-Diätologie einen Tag lang begleitet.

7:30 ▶

ERNÄHRUNGSBERATUNGEN GUT GEPLANT So lässt es sich gut in den Tag starten: Gleich in der Früh erfolgt die Termineinteilung der über das interne Informationssystem zugewiesenen Patienten durch die verantwortliche Diätologin – an diesem Tag Teamleiterin Michaela Großauer.



◀ 8:00

ERNÄHRUNGSTHERAPIEN Dann geht's auf die Station. Wenn Patienten aufgrund Inappetenz, Unverträglichkeiten oder anderen Ernährungsproblemen nicht vom Speiseplan auswählen können, ist eine individuelle Ernährungstherapie notwendig. Diese umfasst jede diätetische Maßnahme für den Patienten. Ziel der Ernährungstherapie ist eine adäquate Ernährung im stationären Aufenthalt und diese soll vor allem die Lebensqualität erhalten bzw. verbessern. Gemeinsam mit dem Patienten sucht die Diätologin geeignete Gerichte aus dem umfangreichen Klinikum-Speiseplan aus. Was darüber hinaus notwendig ist, wird von der Diätküche umgesetzt.

9:30 ▶

TÄGLICHE DIENSTBESPRECHUNG Diese dient dem Informationsaustausch zwischen den Kolleginnen. Es werden wichtige Informationen von der Ernährungstherapie, die für die Umsetzung in der Küche relevant sind, besprochen. Heute erfolgt die Übergabe an Diätologin Simone Finsterriegler, welche für den Küchendienst eingeteilt ist.



◀ 10:00

ERNÄHRUNGSBERATUNGEN. Ab 10:00 Uhr vormittags finden stündlich Ernährungsberatungsgespräche in den Räumlichkeiten der Diätologie statt. Diese bieten wir für Patienten an, die eine spezielle Kostform bzw. Diät auch zuhause einhalten müssen. Es geht darum, Ernährungsempfehlungen und Essverhalten in Einklang zu bringen – mit dem Ziel, Ernährungsprobleme unter Berücksichtigung der Persönlichkeit und der Lebenssituation des Patienten zu lösen.

10:30 ▶

DIE RICHTIGE KOST FÜR JEDEN PATIENTEN

Egal ob Stoffwechselkost, leichte Vollkost oder ähnliches, die Essensbestellungen für Diät-patienten erfolgt am PC vom Diätologie-Büro aus. Für Sonderdiät-Patienten, sprich für all jene Patienten, die nicht standardmäßig laut eines vorgegebenen Diät-Speiseplans wählen können, erfolgt die Essensbestellung auf der Station via iPad – zum Beispiel laktosearme Kost, glutenfrei, Dialysekost u.v.m.



◀ 11:00

GENAU KONTROLLIERT

Bei der Mittagsbandkontrolle durch die Diätologie in der Küche wird sichergestellt, dass jeder Patient das richtige Essen erhält. Frühmorgens wird bereits um 6:00 Uhr das Frühstücksbund kontrolliert, nachmittags nochmals um 15:45 Uhr für das Abendessen.



13:00 ▶

PLAN FÜR DIÄTKÜCHE Der Sonderdiäten-Plan wird geschrieben. Auf diesem werden alle Sonderdiät-Patienten bzw. Ernährungstherapie-Patienten zusammengefasst – dieser Plan dient als Anleitung für die Diätküche. Diätetisch geschulte Köche bereiten anhand des geschriebenen Plans das Essen für den nächsten Tag zu.



Steckbrief

Name:

Simone Finsterriegl / Michaela Großbauer

Da komm ich her:

Bezirk Eferding / Trattenbach, das Tal der Feitlmacher

Da bin ich zu Hause:

überall dort, wo meine Familie ist / Wels

Als Kind wollte ich unbedingt werden:

Architektin / keine Friseurin

Darum mag ich meine Arbeit:

uns wird nie langweilig / ich mag den Kontakt zu den Menschen und die sehr abwechslungsreiche Tätigkeit

In meiner Arbeit spüre ich „das Ordensspital“:

im wertschätzenden Miteinander / in der Vermittlerrolle zwischen Patient, Arzt, Pflege, Versorgungsbüro und Küche gibt es ein gutes Miteinander, gern besuche ich auch unsere schöne Kapelle

Das möchte ich in meinem Leben noch erreichen:

an meinem Geburtstag im Meer schwimmen / eine gute Work-Life-Balance



Schon gewusst?

Am 10. März ist „Tag der Diätolog*innen“. Im Rahmen von Aktionsschwerpunkten wird unter anderem aufgezeigt, in welchen Tätigkeitsfeldern die Ernährungsexpertinnen tätig sind.